

CENTRE D'EXPERTISE EN GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE (CEGDC)

Le Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique (CEGDC) coordonne le développement et l'efficacité continue du continuum de soins au sein du RUISSS de l'Université de Sherbrooke afin d'assurer un accès équitable aux ressources adéquates et au moment opportun aux personnes souffrant de douleur persistante. En plus, sa mission est de fournir une expertise clinique, soutenir le développement des compétences des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux en matière de douleur persistante ainsi que soutenir l'innovation, la recherche et la mise en place d'un réseau hiérarchisé de services efficient dans ce domaine. Tout cela se fait en partenariat avec l'université de Sherbrooke et d'autres institutions ou organismes concernés par la problématique de la douleur persistante, tels l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, la Société québécoise de la douleur, le Réseau québécois de recherche sur la douleur (RQRD).

Contexte

Le Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique du RUISSS associé à l'Université de Sherbrooke a été créé dans le cadre de la mise en place d'un programme national d'évaluation, de traitement et de gestion de la douleur chronique. Il travaille en consortium avec le centre de réadaptation Estrie (CRE) afin d'améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de douleur persistante en offrant une gamme complète de services médicaux, psychosociaux et de réadaptation surspécialisée.

Les services surspécialisés incluent le traitement des déficiences, des incapacités et le soulagement de la douleur (volet curatif) ainsi que la réadaptation, l'adaptation et le soutien à l'intégration sociale dans un volet axé sur la participation sociale, le bien-être psychologique et la qualité de vie des usagers.

Objectifs

- Améliorer l'accès à des services de qualité permettant une prise en charge appropriée de la personne souffrant de douleur persistante;
- Développer un réseau de services basé sur la continuité, la complémentarité, les pratiques collaboratives et interprofessionnelles, et ce, entre les différents niveaux de soins et d'expertise ;
- Mettre à profit l'expertise de chaque établissement au plan de la clinique, de l'enseignement, du transfert des connaissances, de la recherche ainsi que de l'évaluation des technologies et des modalités d'interventions.

Services

- Avis d'expert
- Accès à une équipe interdisciplinaire
- Ateliers de groupe

Liens utiles pour les professionnels

Formulaire de demande de consultation (AH-741 – pour toutes les cliniques des partenaires du CEGDC) :

- [Formulaire en version française \(site du MSSS\)](#)
- [Formulaire en version anglaise \(site du MSSS\)](#)

Algorithmes de 4 types de douleur chronique afin de faciliter le continuum de soins et services pour la clientèle:

- [Algorithme de la douleur lombaire \(site du MSSS\)](#)
- [Algorithme de prise en charge de la fibromyalgie \(site du MSSS\)](#)
- [Algorithme de prise en charge de la douleur neuropathique \(site du MSSS\)](#)
- [Algorithme de prise en charge interdisciplinaire du syndrome de douleur régionale complexe \(site du MSSS\)](#)
- [Algorithme de prise en charge de la vestibulodynie provoquée \(site du MSSS\)](#)
- [Algorithme de prise en charge du zona aigu \(site du MSSS\)](#)

Nous joindre

Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

3001 12e Avenue N
Sherbrooke, QC J1H 5H3

Téléphone : 819-346-1110

Courriel : cegcd.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca